



HORAIRES DES COURS



 YOGA SUR TAPIS	JOURS	HORAIRES	NIVEAUX	LIEUX
	Lundi	12h15 - 13h45	Tous niveaux	Temple
	Lundi	19h00 - 20h30	Pratique douce	Temple
	Mardi	20h15 - 21h45	Tous niveaux	Club Peguy
	Mercredi	10h45 - 12h15	Tous niveaux	Club Peguy
	Vendredi	19h30 - 21h00	Avancé	La Source
	Dimanche	18h00 - 19h30	Tous niveaux	Temple

	YOGA SUR CHAISE	Lundi	15h00 - 16h30	Tous niveaux	Yoga Shala
---	-----------------	-------	---------------	--------------	------------

	MÉDITATION & YOGA NIDRA	Vendredi	19h00 - 19h30	Tous niveaux	La Source
---	----------------------------	----------	---------------	--------------	-----------

	COURS PARTICULIERS & YOGA PRÉ/POSTNATAL	À définir ensemble	À définir ensemble	Tous niveaux	À domicile ou Yoga Shala, Poissy
---	---	--------------------	--------------------	--------------	--



LIEUX DE PRATIQUE

SALLE	ADRESSE	DATES DES COURS
 Temple	31 avenue des Ursulines, 78300 Poissy	du 6 septembre 2026 au 27 juin 2027
 Club Peguy	32 bis avenue Lefebvre, 78300 Poissy	du 15 septembre 2026 au 27 juin 2027
 La Source	13 boulevard Victor Hugo, 78300 Poissy	du 4 septembre 2026 au 27 juin 2027
 Club Saint Exupéry	82 rue Saint Sébastien, 78300 Poissy	du 12 septembre 2026 au 26 juin 2027
 Yoga Shala	24 bd Lemelle, 78300 Poissy	toute l'année (crénèaux sur demande)



TARIFS COURS COLLECTIFS

FORMULES	Yoga adultes & ados (1h30)	Yoga sur chaise (1h30)	Méditation & Yoga Nidra (30 min)	Yoga enfants (1h00)
Séance d'essai	20 €	20 €	10 €	15 €
Cours à l'unité	28 €	25 €	/	/
Carte 10 cours : valable 5 mois réservation obligatoire par SMS	240 €	240 €	/	/
Trimestrielle : sur un créneau fixe	195 €	195 €	/	/
Annuelle : sur un créneau fixe	540 €	540 €	180 €	360 €
Illimitée : accès sans réservation à tous les cours, y compris Méditation & Yoga Nidra	690 €	/	/	/
LIEUX	3 salles, Poissy	Yoga Shala, Poissy	La Source, Poissy	Club St Exupéry, Poissy



TARIFS COURS PARTICULIERS & PRÉ/POSTNATAL

FORMULE	TARIF
Cours individuel	À partir de 75 €
Cours en duo	À partir de 99 €
Cours à 3 ou 4 personnes	À partir de 120 €



Avec Yoga Shala Poissy, prenez le temps d'être, tout simplement...



El Sonia LEPRETTE 

 06 19 96 03 79

 leprette.sonia@neuf.fr

 www.yogashalapoissy.com

SIRET 885 123 76000013 - Micro-entreprise



Cours à Poissy et alentours

En salle ou à domicile
selon vos besoins.

