

**FICHE d'INSCRIPTION COURS DE HATHA YOGA à POISSY SAISON 2023 2024**  
**avec Sonia Leprette**  
**à partir du 3/9/23 au temple protestant et du 19/9/23 au Club Peguy**  
**jusqu'au 30/6/24 inclus dans les 2 lieux**

Merci de remplir ce formulaire en écrivant en majuscules ou en séparant bien les lettres.

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

E-mail (en majuscules svp) \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Pour les abonnements annuels et trimestriels, entourez le créneau fixe choisi (jour et horaire) :

1. lundi de 12h15 à 13h15 au TEMPLE PROTESTANT
2. lundi de 20h15 à 21h30 au TEMPLE PROTESTANT
3. mardi de 18h45 à 20h au CLUB PEGUY
4. mercredi de 10h45 à 12h au CLUB PEGUY
5. jeudi de 15h à 16h15 au CLUB PEGUY (NIVEAU DOUX AVEC PRATIQUE DE YOGA SUR CHAISE)
6. dimanche de 18h à 19h15 au TEMPLE PROTESTANT
7. dimanche 19h30 à 20h (MEDITATION/YOGA NIDRA au TEMPLE PROTESTANT)

• TEMPLE PROTESTANT: 31 avenue des Ursulines à Poissy. Parking dans la cour pour 4 voitures maximum.

• CLUB PEGUY: 32 bis avenue Fernand Lefebvre à Poissy. Parking dans la cour pour 4 voitures maximum.

**Attention : la réservation par texto est obligatoire uniquement pour les cartes et les cours à l'unité.**

**Pour les abonnements trimestriels et annuels, votre place est réservée d'office à un créneau fixe.**

**Au cas où un cours est exceptionnellement annulé par moi-même vous êtes invité à le rattraper sur un autre créneau, quand vous le souhaitez. Pour information, je serai absente pour formation la semaine du 6 au 12 novembre inclus, du 4 au 10 décembre inclus et du 2 au 5 mai inclus.**

Contraintes physiques particulières \_\_\_\_\_

Ce que vous recherchez dans la pratique du yoga ou ce que vous souhaitez travailler cette année  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre d'années de pratique \_\_\_\_\_ Nom de votre enseignant précédent \_\_\_\_\_

Style/type de yoga pratiqué \_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu YOGA SHALA POISSY ? \_\_\_\_\_

Intéressé(e) par un atelier / stage / cours particulier / bilan ayurvédique / massage ayurvédique \_\_\_\_\_

**TARIF YOGA** (entourez la formule choisie) :

- Cours à l'unité 25€ / Cours à l'essai : 20€
- Carte de 10 (200€ valable sur les 6 créneaux proposés pendant 5 mois maximum à partir du 1<sup>er</sup> cours **ET** à utiliser au plus tard avant le 30 juin 2024). Elle vous offre la souplesse et la flexibilité de participer aux cours selon votre planning, vos absences...
- Abonnement trimestriel 175€ pour 1 cours par semaine sur un créneau fixe
- Abonnement annuel 460€ pour 1 cours par semaine sur un créneau fixe

**TARIF MEDITATION/YOGA NIDRA** : abonnement annuel 200€ ou à l'unité 10€

Il n'y a pas cours les jours et week-end fériés (Pâques, Ascension, Pentecôte...) et vacances scolaires sauf un dimanche par vacances scolaires (22/10, 7/1, 25/2, 7/4). Si votre créneau habituel tombe un jour férié, vous pourrez le rattraper un autre jour, si vous le souhaitez/pouvez. Si c'est compliqué pour vous, je vous conseille plutôt d'opter pour la carte de 10 cours qui offre plus de flexibilité.

Règlement par espèces ou virement (entourez le type de règlement). IBAN en bas de page. Les chèques ne sont plus acceptés.

**La carte de 10 cours est nominative et ne peut pas être partagée. La carte et les abonnements ne sont pas remboursables, ni échangeables qu'elles que soient les raisons invoquées (confinement, déménagement, blessure...).**

**ACCORD DE NON RESPONSABILITE**

Je, soussigné, \_\_\_\_\_, reconnais être informé(e) que, malgré toutes les précautions prises lors du cours de yoga avec Sonia Leprette, le risque de blessure existe, comme c'est le cas pour toute activité physique. Je dégage mon professeur Sonia Leprette de toute responsabilité. J'ai bien noté que je pratique avec Sonia Leprette sous ma propre responsabilité et qu'il m'appartient d'adapter ma pratique à mon état de santé. Je m'engage à consulter un médecin en cas de doutes ou de problèmes liés à cette pratique. Et je suis assuré (e) pour ce type de risques. Enfin, le vol de mes effets personnels ne pourra en aucun cas engager la responsabilité de Sonia Leprette.

Fait à Poissy le :

Signature, précédée de lu et approuvé :

Sonia Leprette Entrepreneur Individuel- Siret : 885 123 760 00013  
06 19 96 03 79 [leprete.sonia@neuf.fr](mailto:leprete.sonia@neuf.fr)

Coordonnées bancaires :  
**Titulaire du compte : EI LEPRETE SONIA**  
**IBAN** : FR 76 1254 8940 0102 0056 9904 056  
**BIC** : AXABFRPPXXX